

САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА

Профессия Автомеханик (Кимовское отделение), 2 курс

Дисциплина: Основы безопасности жизнедеятельности

Самостоятельная работа предусматривает изучение материала по литературным и интернет источникам.

После дополнительного изучения предполагается пройти тестирование по всем темам.

Раздел 1. Государственная система обеспечения безопасности населения - 8 час.

Тема 1.1 Чрезвычайные ситуации мирного времени и организация защиты населения - 8 час.

1. Выполнение домашней работы по теме: «Чрезвычайные ситуации природного происхождения»
2. Выполнение домашней работы по теме: «Чрезвычайные ситуации техногенного происхождения».
3. Работа конспектами и учебной литературой по составлению категорий помещений по взрывопожарной и пожарной опасности.
4. Составление конспекта. «Основные способы защиты от чрезвычайных ситуаций».
5. Составление тестового задания по теме: «Чрезвычайные ситуации военного времени».
6. Информационное сообщение. «Индивидуальные средства защиты».
7. Изготовление простейших средств органов дыхания, ватно-марлевой повязки.
8. Реферат на тему: «Устойчивость производств в условиях чрезвычайных ситуаций».

Раздел 2. Основы военной службы - 6 час.

Тема 2.1 . Основы обороны - 6 час.

1. Выполнение домашней работы по теме: «Национальная безопасность Российской Федерации».
2. Работа с конспектами и учебной литературой по составлению структуры Вооруженных Сил.
3. Изучение и конспектирование устава внутренней службы.
4. Составление практических заданий по теме: « Основы обороны».
5. Сообщение. Боевые традиции и символы воинской чести.
6. Реферат по теме: «История и предназначение Вооружённых Сил».

Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни - 3 час.

Тема 3.1. Здоровье человека и здоровый образ жизни - 3 час.

1. Выполнение домашней работы по теме «Первая медицинская помощь в чрезвычайных ситуациях».
2. Информационное сообщение. Факторы риска.
3. Реферат по теме: «Здоровый образ жизни – система индивидуального поведения человека, направленная на сохранение и укрепление его здоровья».