

САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА

Профессия Автомеханик (Кимовское отделение), 1 курс

Дисциплина: Основы безопасности жизнедеятельности

Самостоятельная работа предусматривает изучение материала по литературным и интернет источникам.

После дополнительного изучения предполагается пройти тестирование по всем темам.

Раздел 1. Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях - 17 час.

Тема 1.1. Принципы обеспечения безопасности взаимодействия человека со средой обитания - 6 час

1. Выполнение домашней работы по теме: «Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья».
2. Работа с конспектом и учебной литературой по составлению факторов влияющих на здоровье.
3. Информационное сообщение. «Наркотики и наркомания, социальные последствия».
4. Информационное сообщение «Курение и его влияние на состояние здоровья».
5. Реферат по теме: «Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества».
6. Презентация по теме: «Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях».

Тема 1.2 Характеристика чрезвычайных ситуаций. Правила поведения человека в опасных и чрезвычайных ситуациях - 4 час.

1. Выполнение домашнего задания. «Чрезвычайные ситуации природного характера».
2. Выполнение домашнего задания. «Модели поведения при возникновении чрезвычайных ситуаций».
3. Работа с конспектами и учебной литературой по составлению эвакуации населения в условиях чрезвычайных ситуациях.

4. Информационное сообщение по теме: «Характеристики чрезвычайных ситуаций».

Тема 1.3. Защита населения в чрезвычайных ситуациях - 4 час.

1. Выполнение домашней работы. «Основные задачи единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций».
2. Работа с конспектами учебной литературой по составлению мониторинга и прогнозирования чрезвычайных ситуаций.
3. Составить схемы защитных сооружений и записать в конспект.
4. Сообщение по теме: «Защита населения в чрезвычайных ситуациях».

Тема 1.4. Правила оказания первой помощи в чрезвычайных и опасных ситуациях - 3 час.

1. Информационное сообщение. «Обучение населения защите от чрезвычайных ситуаций».
2. Реферат по теме: «Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта и при захвате в заложники».
3. Презентация по теме: «Правила оказания первой помощи в чрезвычайных и опасных ситуациях»

Раздел 2. Основы военной службы - 18 час.

Тема 2.1. Основы организации обороны государства - 5 час.

1. Выполнение домашней работы по теме: «Военная реформа Вооружённых сил Российской Федерации на современном этапе»
2. Работа с конспектами и учебной литературой по составлению структуры Вооружённых сил Российской Федерации.
3. Сообщение. «Специальные войска».
4. Сообщение «Тыл Вооружённых сил».
5. Презентация по теме: «Основы организации обороны государства».

Тема 2.2. Чрезвычайные ситуации военного времени - 4 час.

1. Выполнение домашней работы по теме: «Чрезвычайные ситуации военного времени».
2. Составление конспекта. «Современные средства поражения и их поражающие факторы».
3. Работа с конспектом и учебной литературой по составлению вопроса по санитарной обработке.
4. Сообщение по теме: «Правила поведения в чрезвычайных ситуациях».

Тема 2.3. Военная служба - особый вид государственной службы - 4 час

1. Выполнение домашнее работы по теме: «Призыв на военную службу».
2. Работа с конспектом и учебной литературой. «Боевые традиции Вооружённых сил РФ».
3. Сообщение. «Прохождение военной службы по призыву и контракту».
4. Презентация на тему: «Военная служба - особый вид государственной службы».

Тема 2.4. Профессиональные знания при исполнении обязанностей военной службы - 5 час.

1. Выполнение домашней работы по теме: «Как стать офицером Российской Армии».
2. Информационное сообщение. «Военные образовательные учреждения».
3. Работа с конспектом и учебной литературой. «Боевые традиции Вооружённых сил Российской Федерации».
4. Сообщение. «Государственный гимн Российской Федерации».
5. Презентация по теме: «Символы воинской чести».